

NORDIC TIMES

(一社)関西ノルディックウォーキング協会

2017.03発行

Vol. 10

10回目のNFFを古都京都で

NFF2017副実行委員長

クラブサンタクロース BI 小西正博

2017年冬、NFF2017inKyotoを京都で開催します！

テーマ『Global Standard! Nordic Walking in Kyoto, Japan』

節目の第10回記念大会、関西地区では、滋賀、大阪に続く3度目の開催となります。INWA会長のAki氏の来日と特別講演、日本各地の代表者によるNW発展の課題、研究発表等、豪華な内容をご用意しています。また、日本各地よりお越し頂いた皆さんとの交流会、賀茂川でのノルディックウォーキングも楽しんで頂けるよう、現在準備中です。NFF2017inKyotoには、私達(一社)関西ノルディックウォーキング協会が、実行委員、運営スタッフとして全面協力をしています。また皆様も一人でも多くご参加頂きたいと思います。

普段、何気に行っているノルディックウォーキング。一步ふみこんでみませんか？
12月2日・3日 京都でお待ちしています。

有資格者 ポリッシュ アップ

2017年7月17日
研修会レポート



7月17日(JNFA公認インストラクター資格者の方々を対象にした研修会が同志社大学今出川キャンパスで開催されました。今回はベーシックインストラクター以上を対象として行われましたが、40名以上のBI～MIが参加しました。

理論講習のテーマは整形外科医 澤田先生による「ノルディックウォーカーのためのロコモのお話し」と、同志社大学スポーツ健康科学部 竹田先生による「リハビリテーションとしてのNWの可能性」でした。

竹田先生によるテクニック向上を目指した実技講習、インストラクターによる各地での好取組事例の紹介もあり、充実の研修会となりました。

ノルディック
フィットネス
フォーラムを
成功させよう！

12/2,3は京都に集合！！

サークル紹介

【アウリンコ】

大阪の観光地である大阪城公園を中心に、INWA国際公認コースのある万博公園や泉北地区、奈良公園などでも活動しているノルディックウォーキングサークルです。どのコースでも季節の移り変わりを楽しみながら歩くことができます。是非お越しください。



KN
9月
テッ
この
ダー
して
講師
阪大
の理
だき
最後
いる

NWの 聖地を 巡る旅

2017年7月31日から8月9日まで、現地9日でノルデックウォーキングの聖地を巡る旅に出ました。訪問地はストックホルム・トウルク・ヘルシンキ・ラハティです。初めての聖地を巡る旅は、ドキドキしながら、メンバー全員での早朝ノルデックウォーキングもあり、健康的な気持ちいい、しかも楽しい時間が過ぎていきます。白夜の北欧の最後は、ノルデックウォーキングの発祥のルーツを歩くFinland Nordik Walkイベントに参加して、ありのままの大自然の公園内をノルデックウォーキングで楽しい時間を過ごしました。さすが聖地です、たくさんのノルデックウォーカーと一緒に精霊が出てきそうな澄んだ森をウォーキングしました。あっという間に過ぎ去った時間に、またいつか来ようねとメンバーと話しながら、帰国の時が来ました。GoodLUCK！（うまくいくといいね）

コーディネーター 高橋直博IT(全日程同行)

参加メンバー

ウリンコ 伊東・上田・高見・谷口・松本・三次／万博MTB・上林・横田／ヴァパウス 小荒／リーダー 松村



NWAステップアップ講習会

2日に開催しました関西ノルディックウォーキング協会主催ステップアップ研修会についてご報告します。

この講習会はアクティビティリーダーの方やアクティビティリーダーを目指す方、テクニックを更に磨きたい方を対象として開催しております。

講師にINWA & JNFA公認ナショナルトレーナー藤田和樹先生（大学准教授）をお迎えし、前半は座学で体の仕組みからNWの理解を深め、後半は野外にてNWのテクニックを確認していただきました。

最後に動画撮影を行いました。ひとりひとりにフィードバックを行う改善点を確認して頂いております。



NORDIC WEAR オリジナルベスト発表！！



フィンランド
ストーンハム社



■カラー ネイビー・レッド

■サイズ XXS～L

風、寒さを防ぎながらムレにくい4Dストレッチ軽
量素材。1着あるとオールシーズン活躍します。

★締切りは12月中旬

出来上がり予定 2018年3月上旬

★KNWA会員の皆さまはどなたでも
お買い求めいただけます

特別販売価格 17,200円

(消費税8%、ご自宅への送料を含みます)

ご注文方法

スポーツショップ(株)クロスまで以下をFAX・Eメールにてご注
文ください。

・お名前 ・お電話番号 ・ご住所

・サイズ (XXS・XS・S・M・L)

※海外サイズですので少し大きめです。

・ご希望のカラー ネイビーブルー ・ レッド

・お支払い方法 ご来店・銀行振り込み・郵便振替

■FAX 06-6768-3385

■Email xc.cross1@gmail.com

■お問合せTEL 06-6768-3438

※代金のお振込みをもってご注文とさせていただきます。

※別注品ですのでお申込み後のサイズ変更、キャンセルは
お受けできません。

【お振込み先】

銀行振り込みの場合 ■りそな銀行 野田支店 当座424
272 (株)クロス

郵便振替の場合 郵便局備え付けの青色の郵便振替
払込用紙に以下の番号をご記入の上 代金17,200円をお
振込みください。

■口座番号 00940-0-35119 加入者名 (株)クロス

Nordic Walking & Café- カフェ ド モン

京都北区には、大徳寺門前にあるパリ風のオ
シャレなお店、カフェドモンがあります。京野菜
たっぷりランチ、大徳寺納豆を使ったもちり食
感のカヌレは大人気！

京の街をNWされる際には、是非お立ち寄り下
さい。

店舗情報

カフェ ド モン

住 所 京都府京都市北区紫野下門前町44

電 話 075-492-7837

時 間 10:30～19:30(LO)

定休日 水曜日



関西ノルディックウォーキング協会に賛同頂いたスポンサー



オールシーズンノルディックフィットネス Lapin

〒578-0963 東大阪市新庄2丁目16-3

TEL 050-5532-7467 <http://www.lapin.fi/>



日本料理専門の店【割烹・雑炊】大美

〒530-0047 大阪府大阪市北区西天満5-13-13

TEL 06-6311-4340 <http://www.daimi.biz/>



ノルディックスポーツ専門店(株)クロス

〒543-0015 大阪市天王寺区真田山町5-4 1

TEL060-6768-3438 <http://xccross.hp.gogo.jp/pc/>

関西ノルディック ウォーキング協会 事務局

〒543-0015

大阪市天王寺区真田山町5-4 1

ノルディックスポーツ専門店(株)
クロス

担当：垂口(たるぐち)

TEL：06-6768-3438

FAX：06-6768-3385

Mail：xc.cross1@gmail.com

<http://www.nordicwalking.or.jp/>

