



INWA & JNFA 公認 NW アクティビティリーダー(AL)養成講座 2022年11月26日 万博記念公園

(INWA=国際ノルディックウォーキング連盟 JNFA=NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会)

- ◆ 日時: 2022年11月26日(土) 9:40~17:00(受付 9:00~9:15)
- ◆ 会場: 大阪万博記念公園内 (国立民族学博物館・第六セミナー室)大阪府吹田市千里万博公園 10-1
- ◆ 主催: 一般社団法人 関西ノルディックウォーキング協会(KNWA)
- ◆ 講師: INWA/JNFA公認ナショナルトレーナー 藤田 和樹 (INWA・JNFA NT)
- ◆ 定員: 20名 ※先着順 10名に満たない場合、開講できない場合がございますのでご了承ください。
- ◆ 申込締切: 2022年11月15日(火) 定員になり次第募集を終了致します。
- ◆ 受講基準: ノルディックウォーキングの講習会や体験会イベントへの参加、日常的なノルディックウォーキングの実施などノルディックウォーキングの経験がある方。活発なノルディックウォーカーで講習中のトレーニングを十分にこなせる心身ともに健全な方、かつノルディックウォーキングの楽しさを広く紹介することやポールを使用したウォーミングアップ・クーリングダウンなどの学習に意欲のある方が対象となります。
- ◆ 受講料: 11,000円(ポールレンタル必要な方はプラス700円)
※合格の場合 別途認定料3,300円(すべて消費税込み)
- ◆ 持ち物: ポール、筆記用具、運動しやすい服装、靴、帽子、水分 ※昼食は各自ご持参ください。(セミナー室、館内は飲食不可ですので、屋外で飲食となります。館内にはレストランもあります。)
※雨天の場合は屋外で実技を行うことがありますのでお着替えをご準備ください。
- ◆ その他: 取材による撮影などがある場合もございます。予めご了承下さい。
記録目的で撮影した写真について、団体紹介や事業紹介などの目的で募集案内やノルディックウォーキング協会関係のHPなどに掲載する場合がありますのでご了解下さい。
★ALの方は、JNFAへ入会が必須となっております。(KNWA 団体付け会員登録も可です。)
※JNFAの入会につきましては JNFA 事務局(TEL022-277-8477)までお問い合わせ下さい
- ◆ お申込、お問い合わせ、受講料振込について
下記申込み内容をご記入の上、KNWA 事務局へ Email にてお申込みください。
受付後、受講料のお振り込み先をお知らせ致します。

お申込みは Email : nordic.knwa@gmail.com

お問い合わせは上記メールか携帯 080-9750-0723(KNWA 事務局)

----- 申し込み -----

INWA & JNFA 公認 NW アクティビティリーダー 養成講座 大阪 万博記念公園内(国立民族学博物館)

(ふりがな) _____ TEL: _____

氏名: _____ 男・女 _____ TEL(携帯): _____

_____ FAX: _____

住所(建物名、部屋番号までご記入下さい) _____ 生年月日(西暦): _____

〒 _____

※Email: _____ 職業: _____

ノルディックウォーキング歴: _____ レンタルポール: 必要・不必要

※お申込受付のご連絡は Email のみでいたします。確実にご連絡のつくご連絡先をお書きください。

(一社)関西ノルディックウォーキング協会養成講座事務局

Email: nordic.knwa@gmail.com

◆ スケジュール

午前の部		午後の部	
9:00～	受付(万博記念公園中央口前広場)		
9:15	受付後、会場までの案内、受講上の諸注意等の説明	13:00	実技:ウォーミングアップ 実技テクニック+2kmNW クーリングダウン
9:40	講義:1-4:INWAとJNFA、ノルディックウォーキングの定義、歴史、公認コース	14:40	実技試験 1:テクニックのビデオ撮影
10:10	講義 5:ノルディックウォーキングの用具	15:00	実技試験 2:ウォーミングアップとクーリングダウン
10:30	休憩	15:40	休憩
10:40	講義 6:ノルディックウォーキングの基本テクニック	15:50	講義:テクニックのチェック・評価
11:00	講義7:ノルディックウォーキングと安全	16:20	講義:講義のまとめ
11:30	講義:ウォーミングアップとクーリングダウン	16:30	筆記試験
12:15	昼食	16:50	事務連絡・その他
		17:00	アクティビティリーダー 養成講座 終了
<p>※ 一部カリキュラムを変更する場合があります。 個人活動の宣伝・講習会内容のビデオ・カメラ撮影はお断りします。</p>			