

KNWA イベントのご案内

春爛漫 寝屋川公園ノルディックウォーキングまつり



大阪府寝屋川市の東部に位置する寝屋川公園で、最後の KNWA イベントを開催します。公園のあちこちは百花繚乱、河津桜、紅しだれ桜、ソメイヨシノとさくら咲く公園を午前中はノルディックウォーキング、午後からはブラッシュアップ講習で歩きを科学しましょう ♪

開催日：令和8年3月 29 日(日) 雨天時は別プログラムで行います

場 所：大阪府営寝屋川公園内一帯

内 容：★午前中・ノルディックウォーキング（13 時頃に終了予定）

- ① 百花繚乱の中のノルディックウォーキング
- ② 2024、2025 年サークルめぐり達成者表彰式
- ③ ノルディックウォーキング後に、乞うご期待大抽選会を開催します。
☆午後から 歩きを見直したい人はぜひご参加ください（13 時半頃からスタート予定）
- ④ ブラッシュアップ講習：ご指導は同志社大学 竹田先生
JNFA 資格者以外の方もどうぞご参加ください

雨天時対応：雨天時は、会議室でノルディックウォーキングに係る講習や大抽選会を行います。

集合場所：JR 学研都市線(片町線) 寝屋川公園駅 改札口

集合時間：午前 9 時 45 分

参 加 費：ノルディックウォーキング KNWA 会員 500 円(一般の方 700円)

ブラッシュアップ講習参加 KNWA 会員 1000 円(一般の方 1500円)

持 ち 物：ノルディックウォーキングポール、飲み物、お弁当、レジャーシート

お申込みは、2 月末までに所属サークルへお申込みください。（最終 3 月 14 日(土)までに）

（各サークルは、まとめて 3 月初めに KNWA 事務局(nordic.knwa@gmail.com)までご連絡ください）

最終 3 月 15 日(日)までに連絡をお願いします。

