



ノルディックウォーキングイベント

第12回JNFAノルディックフィットネスフォーラム 2019



第2回JNFA公認コースを歩こう！ In しあわせの村

2019
11.30.SAT
12. 1.SUN



子どもからお年寄りまで障がいのある人も誰もが楽しめる、宿泊・温泉・プール・キャンプ・スポーツ施設を備えた、花と緑あふれる総合福祉ゾーン「しあわせの村」が、開村30周年を迎えることを記念して、全国のノルディックウォーキング愛好家から近隣に住む方まで、幅広い来村者の健康増進と技術向上に役立つフォーラムを開催いたします！バタバタ運動されている方も、これから運動を始めようと思っている方も、一生続けられるノルディックウォーキングに出会える2日間です！

《日 時》

第12回JNFAノルディックフィットネスフォーラム2019

2019年11月30日(土) 15時～17時(14時30分受付開始)

※前夜祭は17時～19時

- ①ノルディックフィットネスフォーラム
- ②前夜祭

第2回JNFA公認コースを歩こう！

2019年12月1日(日) 10時～12時30分(9時30分受付開始)

3^キ・5^キ・8^キ

《会 場》

神戸しあわせの村

《主 催》

NPO法人日本ノルディックフィットネス協会

《主 管》

第12回JNFAノルディックフィットネスフォーラム2019inしあわせの村実行委員会

(公益財団法人こうべ市民福祉振興協会・株式会社グリーンホスピタリティーマネジメント・株式会社ウエルネスサブライ)

《協 力》

一般社団法人関西ノルディックウォーキング協会

募集要項

第12回JNFAノルディックウォーキングフィットネスフォーラム

◆日時 2019年11月30日(土) 15:00~16:50
(受付:14:30~)

◆場所 研修館
◆タイムスケジュール
15:00~16:50 講演・事例発表・ミニレクチャー
講演①

「健康寿命延伸に対するノルディックウォーキングの可能性」
社会医療法人長崎記念病院理事長 JNFA理事
吉武 孝敏 氏(長崎大学医学部卒業、循環器内科)
※ノルディックウォーク実践者による事例発表があります

講演②
「健康創造都市KOB Eの取組みについて」
健康創造都市KOB E推進会議コーディネーター
NPO法人アスリートヘルスマネジメント 理事
山田 明仁 氏

ミニレクチャー
「ノルディックウォーキングを用いたフレイル改善への取組み」
JNFA公認ベーシックインストラクター
株式会社ウエルネスサプライ
しあわせの村温泉健康センター 副総支配人
佐藤 達也 氏

17:00~19:00 前夜祭(フリードリンク・立食)

◆参加費 無料(前夜祭はお1人5,000円)
◆定員 90名

第2回JNFA公認コースを歩こう!

◆日時 2019年12月1日(日) 10:00~12:30
(受付:9:30)

◆場所 JNFA公認コース・芝生広場等
◆タイムスケジュール
9:30~10:00 受付
10:00~12:30 ウォーキング(3*₅・5*₅・8*₅)
インストラクターと共に歩こう!!

◆参加費 1,500円
※ボールの無い方は別途ボールレンタル料600円が必要
◆定員 150名
◆参加対象 身長140cm以上の方。コースを完歩できる方。
◆参加特典 ①記念マフラータオル②完歩証③記念缶バッジ
④温泉入浴半額券

お申込み・お問合せ先

しあわせの村温泉健康センター

電話:078-743-8040

FAX:078-743-8043

WEB:以下URLでお申込みください

<https://www.seez-a.jp/webclient/6352>



お申込み・お支払いについて

申込締切:2019年11月15日(金)

温泉健康センターフロント・電話・FAX・WEBサイトよりお申込みください。

◆温泉健康センターフロント
◆電話
◆FAXの場合
下記申込用紙にご記入の上、FAXで送信してください。
FAX:078-743-8043

◆WEBサイト
申込完了後、事務局から案内をEメールにて送付いたします。
※ご記入いただいた個人情報は本申込以外の目的で使用いたしません。

WEB: <https://www.seez-a.jp/webclient/6352>
下記のうち、参加される項目の合計金額を、温泉健康センターフロントでお支払い、またはお申込み後1週間以内下記指定口座にお振込みください。

前夜祭 5,000円
公認コースを歩こう 1,500円
ボールレンタル(必要な方のみ) 600円

※参加される内容に応じた合計金額をお振込みください。
※振込手数料はご負担願います。

※参加費は消費税です
■銀行名:三井住友銀行
■支店名:大阪西支店
■口座種別:普通預金
■口座番号:7135220
■口座名義:株式会社ウエルネスサプライ

免責事項・同意事項

申込者は、本書参加申込み受付をもって、「免責事項・同意事項」に「同意」となります。

◆申込者は、大会中の事故補償の為に団体保険に加入することに同意します。◆主催者は、大会中の貴重品の紛失、盗難等に対して一切の責任を負いません。◆主催者は、大会中の事故、疾病に際し、応急処置を行い主催者が加入している保険の範囲内で対応します。それ以外の一切の責任を負いません。◆主催者は、自然災害、事件事故等による大会中止の場合の参加料返金の有無、金額等についてはその都度判断し決定します。ただし、ご自身の都合によるキャンセルについては返金致しかねます。◆大会中撮影した映像等は、新聞、雑誌、インターネット等に記載する場合がありますをご了承ください。◆個人情報、本業務の目的以外に使用しない事とし責任を持って管理いたします。◆この住所やメールは、キャンペーンやイベント等のご案内の送付以外には使用しません。

宿泊をご希望の方へ

しあわせの村でのご宿泊も可能です。

料金例)※素泊まり(消費税込)
本館・宿泊館 2名1室神戸市外の方6,200円
※高齢者(65歳以上)の方または障がい者の方は半額
以下お電話番号から直接お申込みください。
しあわせの村予約センター
078-743-8000(9:00~18:00)

お申込み日	2019年 月 日()		JNFA会員	会員・非会員	
ふりがな		性別	生年月日		年齢
氏名			年 月 日		
住所	〒				
電話番号	当日連絡が取れる番号		緊急連絡先		
メールアドレス		FAX			
希望プログラム (いずれかに○)	①ノルディックフィットネスフォーラム(無料)		参加する(無料)・参加しない		
	②前夜祭(5,000円)		参加する(5,000円)・参加しない		
	③公認コースを歩こう(1,500円)		参加する(3キロ・5キロ・8キロ)・参加しない ※距離にも○をいれてください		
レンタルボール	必要(600円): 身長		cm ・ 不要		