

Let's begin Nordic walking!

ノルディックウォーキングをはじめませんか？

呼吸を学び、呼吸という考え方をノルディックウォーキングに活かす
呼吸セミナーとのコラボ企画！初心者講習会を開催いたします！

ノルディックウォーキングの三大要素

理想の姿勢

正しいポールテクニック

正しいウォーキングテクニック

これらを INWA 10 ステッププログラム® に沿って
INWA JNFA 公認インストラクターが指導いたします
ノルディックウォーキングと呼吸力を有効にご活用ください！

INWA とは、国際ノルディックウォーキング連盟 JNFA とは、NPO 法人日本ノルディックフィットネス協会のことです。

～初心者事前講習会開催日～

2019
9/15 (日)
10:00 ~ 12:00

2019
10/6 (日)
10:00 ~ 12:00

- ◆受付は am9:45 より行います
- ◆集合・解散場所 JR 大阪城公園 階段下の広場
- ◆募集定員 いずれも 10 名様
- ◆初心者講習受講費 500 円
(当日、受付時にお支払いください)
- ◆雨天中止
- ◆【持ち物】
 - ・マイポールをお持ちの方はノルディックポール
 - ・運動できるウェアでお越しください (ジーンズ NG)
 - ・帽子、サングラス
 - ・かばんは両手にポールを持ちますのでリュックがおすすめです
 - ・水分補給できるのも

今回「ノルディックウォーキング初心者講習会」
と「呼吸」セミナーをセットで
3,000 円プランをご用意しました！

呼吸セミナーとのコラボ企画！

ノルディックウォーキング
初心者講習会 + 呼吸セミナー + レンタルポール
+ 保険加入代金
9/15(日)又は10/6(日)

全部
合わせて **3,000 円**

今回のみのとてもお得なプランです！

お申込みは 8/20(火) ~ 10/1(火)迄

- ・本セミナーにご参加をご希望の方はメールにてお申込みください
- ・お申し込み時に必要な内容(以下項目)を本文にご入力のうえ送信してください info@marco-nw.org
- ・数日中に必ず確認メールをご返信いたします
※info@marco-nw.org からのメールを受信できるよう、設定願います

メール件名: NW 初心者講習会・呼吸セミナー申し込み

- ◆お名前:
- ◆ふりがな:
- ◆生年月日:
- ◆ご住所:
- ◆ご電話(携帯可)番号:
- ◆Eメールアドレス:
- ◆ノルディックウォーキング経験【 なし / あり 】
- ◆初心者講習会【 9月15日(日) / 10月6日(日) 】に参加希望
- ◆呼吸セミナーを受講【 する / しない 】
- ◆ポールレンタル【 要 / 不要 】
- ◆その他コメント:
(※領収書を希望される方は、宛名含め記載ください)

◆受講募集期間

(メール受信の先着順とさせていただきます)

☑3 ~ 5 日を経過しても受講確認返信メールが届かない場合 info@marco-nw.org からのメールは受信可能になっていますか？迷惑メールフォルダに入っている可能性はありませんか？
今一度受信トレイをご確認をお願いします
アドレス間違いなどの可能性がございます
チームまるこ HP お問い合わせフォームよりお問い合わせ下さい

※当方が知り得た個人情報の保持については細心の注意をもって管理するとともに ノルディックウォーキングイベント以外の目的で事前の承諾なく第三者に対して直接、間接を問わず漏洩しないものと致します。

(注) お申し込み時にすでに呼吸セミナーが満席の場合はご了承ください

お問合せ

チームまるこ NW

検索

チームまるこNW事務局
E-mail: info@marco-nw.org



■主催: チームまるこノルディックウォーキング ■協力: ピュアウイング
■後援: 一般社団法人 関西ノルディックウォーキング協会 (KNWA)

