

2019.六甲山ノルディックウォーキング



木々の若葉も一段と色づく六甲山をみなさんと一緒にノルディックウォーキングで楽しもうと考えております。昨年に続き、今回も比較的歩きやすいコース設定になっています。ノルディック後の昼食はバーベキューを美味しくいただき、その後はお風呂にも入って汗を流して帰れます。

- 日 程：2019年4月29日(月) ※小雨決行
- 集 合：六甲ケーブル六甲山上駅 10:00
- 解 散：六甲山YMCA 15:30(予定)
- 内 容：六甲山でノルディックウォーキング&BBQランチ
- 参加費：4,500円《BBQ代・ウエルカムドリンク・プログラム費・入浴費・保険料等を含みます》
参加費については以下にお振込みください。(振込み手数料はお申込者でご負担ください)

★ 受付開始4月9日(月)からです。まずはお電話でお申し込みください。★

《振込先》 三菱UFJ銀行 中ノ島支店 (普)0120191
 ガク)オオサカワイエムシーエー 学校法人 大阪YMCA
 ※振込欄にご参加される方の氏名の前にRNとお入れください。

予約されてご参加されない場合もキャンセル料が発生します。キャンセル料は要項をご覧ください。
 当日、傷害保険には加入しますが当該補償内容以上の対応はできません。予めご了承ください。

- 定 員：40名(定員になればキャンセル待ちとなります)
- 申込み：裏面ご案内のFAXまたはお電話にて4月20日(金)までにお申し込みください。

2019. 六甲山ノルディックウォーキング申込書		2019.六甲山ノルディックウォーキング	参加費 ¥4,500
氏名： _____ 年齢： _____	TEL： _____	領収書	
住所： _____	緊急連絡先:氏名 _____ 続柄： _____	氏名： _____	領収印
TEL： _____	受講講座名： _____	右記参加費として 領収いたしました 六甲山 YMCA TEL:078-891-0050 FAX:078-891-0054	
※緊急連絡先は講座中に緊急事態が発生した際の連絡先となりますのでご本人以外のご家族、お友達の連絡先をご記入ください。		受付印	

六甲山ルゲ ィックウォーキング 参加者要項

[持ち物・服装] 基本的なもの

No.	品 名	備 考
1	活動しやすい服装	薄手の長袖が必要な方はお持ち下さい
2	履き慣れた靴	普段から履きなれた靴
3	着替え	お風呂がご利用できます。
4	補給用の飲み物	YMCA でも購入は可能です。(ソフトドリンク・アルコール含む)
5	雨具	セパレートタイプが安全・ポンチョ、折りたたみ傘

※ ポールのレンタルはございませんご自分でご用意ください。

★交通経路（ご参考ください）六甲ケーブルまでは JR 六甲道からバス乗車の方が乗車しやすいです。

交通（往） JR 六甲道駅	① JR大阪駅 快速姫路行 8時22分発→（乗換なし）JR六甲道 8時44分着 ② JR大阪駅 新快速姫路行 8時30分発→（芦屋乗換）JR六甲道 8時55分着
阪急 六甲駅	①阪急梅田神戸本線特急・新開地行 8時20分発→（西宮北口乗換）8時48分着 ②阪急梅田神戸本線特急・新開地行 8時30分発→（西宮北口乗換）8時58分着
JR六甲道駅//阪急六甲駅より神戸市バスにご乗車の上、六甲ケーブル下（210円） ※ 六甲ケーブル利用（590円）	
交通（復） （六甲山YMCA）	丁字が辻バス停（阪急六甲駅行バスにご乗車の上、阪急六甲駅 700円） （バス時刻 ①14：13//43 ③16：13//43）

[ご注意・お願い]

- 集合時間は時間厳守でお願い致します。万一、遅刻しそうな場合は下記緊急連絡先にできるだけ早くご連絡下さい。
- 当日貴重品は各自で責任をもって管理下さい。
- 事故が起こらないように安全対策を整えておりますが、傷害保険には加入しますが当該補償内容以上の対応は出来ません。ご承知おき下さい。

[キャンセルについて]

お 申 出 日	ご返金額
お申込日～25日	4,500円
4月26日 16：00 マデ	3,150円
4月27～28日	2,250円
4月29日、当日キャンセル	ご返金できません

《受付・お問合せ》

六甲山YMCA

〒657-0101 兵庫県神戸市灘区六甲町北六甲 875

TEL 078-891-0050 FAX 078-891-0054

☆ 受付：平日10：00～17：00（月～金） ☆