



2
単位付与

第1回 JNFA 公認コース歩こう！ 沖縄の海洋博公園コース ノルディックウォーキング大会

ノルディックウォーキングを行う場所として、もっともふさわしい JNFA 公認ノルディックウォーキングコース。
全国に10ヶ所にあります。この冬「JNFA 公認コースを歩こう！」という新企画をスタート！
第1回目は、全国8番目の JNFA 公認 海洋博公園 NW コース（沖縄県本部町）で開催します！
12月でも暖かい沖縄の海洋博公園で Enjoy Nordic Walking!

風もさわやか～
12月でも暖かいね～

気持ちいいね～



- ◆開催日時：2018年12月16日（日）10:00-13:00
*前夜祭 15日（土）17:00-21:00
- ◆会場：沖縄県 JNFA 公認コース
海洋博公園 中央噴水広場前集合！
- ◆ノルディックウォーキングコース

1. ゆっくり観賞コース 3.3km
 2. 海を見ながらコース 5.0km
 3. 白浜を歩くコース 7.5km
- *NW 初心者向けレッスンあります

- ◆定員：200名
- ◆対象：JNFA 会員（2単位付与）、NW 愛好家（初心者大歓迎！）
- ◆雨天：決行（ただし荒天の場合は中止する場合があります）
- ◆参加料：1,500円（税・保険料込・海洋文化館入館料込）
*前夜祭：3,000円
- ◆レンタルポール：300円（税込）*事前申込が必要です
- ◆お申込み締切：2018年12月8日（土）
- *お申込方法、会場までのアクセスは裏面参照
- *宿泊プランは別紙参照

広大な公園内には、美ら海水族館もあり、青い海、白い浜辺、亜熱帯の不思議な形をした樹木、1年中咲いているブーゲンベリア、ハイビスカスの花が皆さんの心を癒してくれます。わかりやすいマップやコースサインがあり、初めての方でも迷うことなくNWできます！



2018 12/16 sun

PROGRAM

12/15（土）

16:00- 元氣夕市（本部町観光協会前、かりゆし市場にて開催）自由参加

19:00-21:00 前夜祭

本部町社協ホール（本部観光協会裏）

12/16（日）

9:00- 受付スタート

10:00- 開会式（JNFA 公認コース認定式）

10:20- 全員でウォーミングアップ
NW 初心者向けレッスン

10:30- 7.5km コース スタート

10:45- 5.0km コース スタート

11:00- 3.3km コース スタート

*ゴール後クーリングダウン

13:00- 閉会式

14:00 解散

滞在中は
目一杯
沖縄を満喫！

ホテルマヒナ
より送迎バス
がです！

さあ～
ノルディック
ウォーキング
楽しもう！

主催：本部町観光協会

共催：本部町・（一財）沖縄美ら島財団・NPO 法人 日本ノルディックフィットネス協会

NW 主管：沖縄県ノルディックウォーキング協会

後援：本部町商工会・本部町社会福祉協議会・本部町体育協会

協賛：琉球新報社・（株）前田産業ホテルズ・ジェイエフデザイン

お問合せ：090-1878-3561 事務局 代表 仲間勝弘