



Photo/Sho Fujimaki Lapin NordicFitness Club

Nordic Times

(一社)関西ノルディックウォーキング協会

2014/06

会報誌(第1号)

関西ノルディックウォーキング協会(KNWA)設立趣旨

—本来の正しいノルディックウォーキングの普及のために—

2本のポールを効果的に使って歩く最大の利点は、「身体的特徴や運動能力、性別、年齢に関係なく、すべての人々が楽しめるエクササイズ。アスリートからリハビリテーション中の方まで誰もが手軽にスポーツの爽快感が得られること」です。

このスポーツが、1997年に「ノルディックウォーキング」という言葉で国際的に定義され、国内でもこの素晴らしいスポーツをより多くの人々に知っていただきたいという熱い想いで普及活動をすすめてまいりました。

関西でも2005年より関係諸団体の協力のもと指導者の育成、体験講習会、イベント、サークル活動を行った結果、ノルディックウォーキングを楽しまれる方々を多く見かけるようになりました。

ノルディックウォーキングの本来の効果を得るには専用ポールを使用し、目的にあった正しいテクニックで歩くことが大切です。しかしその手軽さゆえ、効果の得にくい我流での歩き方や指導法、様々な用具な

どが紹介されはじめ、ノルディックウォーキングの運動効果や楽しさが伝えられていません。

そこで、今まで「**関西ノルディックウォーキングなかも**」として活動してきた私達が、社会的な信頼を得て、関西に密着した公に認められた組織の設立が急務であると考えました。

私達の団体は、「**正しいノルディックウォーキングの普及**」のための組織であり、利益の追求を目的とせず、会社組織でなく公益性と透明性のある法人が適していると考え、一般社団法人として設立いたしました。

「法人格を得る事で社会的信頼と認知を受け、ノルディックウォーキングの普及と技術の向上を目指す。人々の健康に寄与し、地域の交流を円滑にすすめ、志を将来につなぐために設立する」

この設立理念のもと、すべてのノルディックウォーカーや関係諸団体の皆様にご支援をいただき、日々研鑽を重ねながら、正し

いノルディックウォーキング、誰もが生涯楽しめる健康維持増進レベルから、アスリートに至るフィットネススポーツまでを幅広く普及するためにいっそう努力を続けてまいります。

各種団体とのネットワークを広げるとともに、自治体との協働事業も視野に入れた活動も展開したいと考えております。

※当協会(KNWA)は、日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)の公認団体です。

JNFAは国際ノルディックウォーキング連盟(INWA)により我が国で唯一の公認団体として認定されています。





関西ノルディックウォーキング協会 設立にあたり

関西ノルディックウォーキング協会会長
大田千賀子

関西ノルディックウォーキング協会はノルディックウォーキングをはじめノルディックスキー・ノルディックスノーシュー・ノルディックハイキング等のノルディックフィットネススポーツの普及に努め、心身そして社会的に健康で豊かなコミュニケーションを育むことを目的としています。

2005年以降、関西各地でノルディックウォーキングクラブの設立がはじまり、忽ちのうちにその交流がはじまりました。2009年からは【関西ノルディックウォーキングなかま】として、例会やイベント、傷害保険の共有、

そして2011年以降東日本大震災のチャリティーノルディックウォーキングイベントなども一緒に心を寄せ合っていました。近年ノルディックフィットネスの普及に伴い、その多様化した期待や希望、目的や目標に対応し、さらに充実した情報提供、イベントやトレーニング会の企画をするため、2013年末月、【関西ノルディックウォーキングなかま】は【一般社団法人関西ノルディックウォーキング協会】となりました。

協会は次の3つの事に注力いたします。

- 1.安心かつ満足な定例会・イベント・トレーニング会を開催いたします。
- 2.ノルディックフィットネススポーツ・健康に関する情報とプログラムを提供いたします。
- 3.資格取得を支援します。有資格者には、その持てる力を存分に発揮できる環境を整備し、またメンバーの方々には有能かつ豊富な人材の中で効果的なノルディックフィットネス活動の場を提供します。

関西ノルディックウォーキング協会 KNWA)

は、国際ノルディックウォーキング連盟 (INWA) が公認する日本唯一のNPO法人日本ノルディックフィットネス協会 (JNFA) の公認団体として、その情報やプログラムを共有し、全国また世界のノルディックウォーカーとのフィットネスを通じたコミュニケーションの活性化に努めます。

またその養成講座認定校として、アクティビティリーダーやベーシックインストラクターを養成し、豊富な人材による効果的なイベントやトレーニングを企画実践します。

それぞれの持つ個々の力と目標を尊敬しい、仲間たちと素晴らしいロケーションのなか、ノルディックウォーキングをはじめとするノルディックフィットネススポーツで、健康と幸せの輪を広げていきましょう。

皆様方には関西ノルディックウォーキング協会の発展のため、今後さらに一層のご支援ご協力をいただけますように、よろしくお願い申し上げます。



祝辞

NPO法人日本ノルディックフィットネス協会
会長 三浦望慶

このたび、一般社団法人 関西ノルディックウォーキング協会が新しく発足されましたことを心からお祝い申し上げます。関西の各団体、会員の皆様が協力をしてノルディックウォーキングの普及、発展にさらにご尽力される基盤ができましたことを日本ノルディックフィットネス

今後、貴協会がノルディックウォーキングを現代の運動不足時代を克服する魔法の杖として、多くの人々の幸せと活力を生み出し、健康な生活へと導くために貢献されますことを期待し、益々のご発展を祈念いたします。



祝辞

NPO 法人日本ノルディックフィットネス協会
国際ナショナルコーチ 高橋直博

協会としても、誠に心強く感じています。

一般社団法人関西ノルディックウォーキング協会設立おめでとうございます。もう十年前に、関西で『インストラクター数>参加者数』のイベントをよく開催していたことを、懐かしく思い出しているところです。『継続』の賜物が貴協会設立という証になったと、とても嬉しく思います。

ノルディックウォーキングはとても優れたエクササイズ、今後更に幅位広い年代層、また夏だけでなく雪の上でのノルディックスポーツへと発展することを期待したいと思います。関西でまたみなさんとノルディックウォーキングできる日を楽しみにしております。

賛助会員募集中

関西ノルディックウォーキング協会では、当協会の趣旨に賛同して頂ける賛助会員を募集しております。みなさまからのご支援をもとに、さらに充実した活動を続けてまいりたいと存じます。


お力添え頂ますよう心からお願い申し上げます。詳しくは、当協会事務局までお願い致します。

平成 26 年度 主なイベントのご紹介

今年度の主なイベントは以下のとおりです。是非ご参加ください。





実施予定日	イベント	
4/19	クラブサンタクロース設立 10 周年記念イベント in 希望が丘	共催
4/29	平成 25 年度総会	
6/7-8	6/7 BI 養成講座 6/8 AL 養成講座	主催
11/30	ノルディックリレーマラソン(仮称)	主催
12 月	① BI 養成講座 ② AL 養成講座	主催
H27 1 月	アウリンコ新春イベント	共催
H27 2 月	ノルディックウィンターイベント in 箱館山	主催

関西で活動している主なサークル 初心者講習&定例会

 マークのあるサークルは、関西ノルディックウォーキング協会(KNWA)に所属しているサークルです。KNWA に所属しているサークルでは、JNFA インストラクターが定例会に参加しており、また、初心者講習・レンタルポール(ともに要予約)の用意がごございます。

KNWA に所属しているサークルで会員登録された場合は、すべての定例会での保険料が無料となります。

各サークルでは、以下にご紹介している定例会等以外にもイベントを実施しております。詳しくは各サークルまでご質問ください。

滋賀県	クラブサンタクロース 烏丸半島		滋賀県	クラブサンタクロース 守山市民運動公園	
開催日/時間	第1土曜日と第3日曜日 /AM6時30分~		開催日/時間	第2・第4水曜日 /AM8時~	
集合場所	草津市烏丸半島水の森広場		集合場所	守山市民公園内「ほたるの森資料館前」	
ホームページ	http://csc.okoshi-yasu.net/		ホームページ	http://csc.okoshi-yasu.net/	
滋賀県	クラブサンタクロース 伊香立公園		滋賀県	クラブサンタクロース 皇子山運動公園	
開催日/時間	第3土曜日 /AM8時45分~		開催日/時間	第4日曜日 /AM9時15分~	
集合場所			集合場所	大津市皇子山運動公園(京阪石山坂本線 別所駅横の広場)	
ホームページ	http://csc.okoshi-yasu.net/		ホームページ	http://csc.okoshi-yasu.net/	
記載のサークルでは、定例会にて初心者講習 & レンタルポールがごございます。詳しくは、各サークルまでご質問ください。					

京都市	ヴァパウス <i>KNWA</i>	京田辺市	アンダンテ <i>KNWA</i>
開催日/時間	①第1日曜日 /AM8時00分～	開催日/時間	第2土曜日 /AM9時30分～
集合場所	京都市役所前広場 ②第3日曜日に不定期でNW遠足を行っています	集合場所	京田辺市 北部住民センター前(通称 とうちく)
ホームページ	http://plaza.rakuten.co.jp/skvsun3/	連絡先	Email:take2tomo@yahoo.co.jp (竹内まで)
京田辺市	京たなべノルディック		
開催日/時間	第1・第3月曜日 /PM1時～		
集合場所	京田辺市体育館前		
連絡先	ご参加は京田辺市民の方のみ。総合型地域スポーツクラブへの要会員登録		
大阪市	アウリンコ大阪城公園 <i>KNWA</i>	吹田市	アウリンコ万博公園 <i>KNWA</i>
開催日/時間	①第2日曜日と第4土曜日 /AM8時00分～	開催日/時間	第2土曜日 /AM9時40分～
集合場所	JR環状線 大阪城公園駅下車 駅前の階段下広場	集合場所	万博記念公園内 上の広場(自然文化園内)
ホームページ	http://blog.goo.ne.jp/aurinko-osaka	連絡先	KNWA事務局クロスまで
吹田市	万博MTB <i>KNWA</i>	高槻市	高槻ムーミン
開催日/時間	第4金曜日 /AM10時00分～	開催日/時間	第1土曜日 /AM9時～
集合場所	万博記念公園内、中央休憩所	集合場所	芥川桜堤公園(もしくは8時40分JR高槻駅西口北側上がったところ)
連絡先	KNWA事務局クロスまで	連絡先	takatsuki-mumin569@mbr.nifty.com
チームまるこ・ノルディックウォーキング		吹田市	アウリンコ服部緑地 <i>KNWA</i>
開催日等	不定期 / 昭和40年・50年代生まれ限定	開催日/時間	第2火曜日 /AM10時30分～
集合場所	開催内容により変わります(保険料別途必要)	集合場所	服部緑地公園内 東中央広場噴水前
ホームページ	http://ameblo.jp/maruko-nw/	連絡先	KNWA事務局クロスまで
奈良市	アウリンコ奈良公園 <i>KNWA</i>	香芝市	アウリンコ葛城ランチ <i>KNWA</i>
開催日/時間	第3日曜日 /AM9時00分～(AM11時頃解散)	開催日/時間	第1日曜日 /AM8時40分～
集合場所	奈良公園内登大路園地 奈良県庁付近南側(興福寺側)の芝生広場	集合場所	今池親水公園 近鉄大阪線下田駅徒歩10分
連絡先	KNWA事務局クロスまで	連絡先	Email:katsubura@gmail.com
奈良市	あおによし		
開催日/時間	第3土曜日 /AM9時15分～		
集合場所	奈良公園 登大路園地		
連絡先	KNWA事務局クロスまで		
神戸市	有馬温泉観光協会 <i>KNWA</i>	西宮市	キルシッカカヴェリ
開催日/時間	第3火曜日 /AM11時30分～	開催日/時間	第1と第3木曜日 /PM4時～
集合場所	有馬温泉観光案内所、ねね橋付近	集合場所	武庫川女子大学正門前
連絡先	有馬温泉観光案内所 TEL078-904-0708	開催日/時間	第3日曜日 / 内容は月によって変わります
ホームページ	http://arima-onsen.com/	連絡先	Email:kirsikkakaveri@yahoo.co.jp
		ホームページ	http://park.geocities.jp/kirsikkakaveri
記載のサークルでは、定例会にて初心者講習・レンタルポールがございます。 詳しくは、各サークルまでご質問ください。			

■ 関西ノルディックウォーキング協会に賛同スポンサー

 LAPIN NORDIC FITNESS CLUB



雑炊 大美



ノルディックスポーツ専門店 株式会社クロス

■ 関西ノルディックウォーキング協会事務局

〒543-0015

大阪市天王寺区真田山町 5 - 4 1

ノルディックスポーツ専門店 (株)クロス

担当 : 垂口 (たるぐち)

TEL : 06-6768-3438

FAX : 06-6768-3385

Mail : xc.cross1@gmail.com

<http://www.nordicwalking.or.jp/>