

ノルディックウォーキングクラブサンタクロース
サンセットノルディックウォーキング

- 日 時 2018年 9月 22日(土) 16:40~20:00(受付開始 16:40~)
小雨決行 NHK 天気予報 降水確率 60%以上なら中止(朝6時)
中止の場合は 18:30 懇親食事会のみ
- 場 所 大津由美浜 5 番地ドイツレストラン ヴルツブルグ~矢橋帰帆島
- 実 施 主 体 主催: ノルディックウォーキングクラブサンタクロース
共催: KNWA (一般社団法人) 関西ノルディックウォーキング協会
☆☆☆KNWA の【ぐるっと KNWA めぐり】の対象イベントとする☆☆☆
- 実 施 体 制 実行委員長 大田千賀子
運営、企画 クラブ運営委員会 クラブ広報委員会
と JNEA 公認インストラクター
- 実 施 内 容 ノルディックウォーキング 6・5KM (希望の場合には短縮コースあり)
懇親夕食会
- 参 加 費(保険代込) 下記各金額 + 夕食代 2500 円
一 般 500 円
関西ノルディックウォーキング協会会員 200 円
クラブサンタクロース会員無料
- レンタルポール 1セット 400 円
- 参 加 者 30 名(予定)
- 広 報 ノルディックウォーキングクラブサンタクロース HP
KNWA 関西ノルディックウォーキング協会 HP
- 保 険 手 配 (中明子)

当日のスケジュール

- 16:40 受付開始 (ヴルツブルグ前)
16:50 開会式 (司会 瀧澤)
代表の挨拶 (大田)
注意事項説明 (河上)

17:00 全体ウォーミングアップ (大田)
NW スタート (リーダー 竹山 土井 河上 大槻 大田)
18:20 各班ゴール クールダウン
18:40 懇親夕食会

-募集期間

開始 9月1日～9月19日

申し込み方法

クラブサンタクロースのホームページ 又は 定例会にてリーダーに申し込み

お問い合わせ

事務局 大田千賀子 090-5258-8077

クラブサンタクロース 公式ホームページ <http://csc.okoshi-yasu.net/>

交通手段

JR 膳所駅から徒歩 16 分

駐車場：レストラン横駐車場 (駐車券発行有り)

1 当日スタッフの動き

16:00 集合 ミーティング 受付準備 バナー、旗等の設

2 当日役割分担

受付 滝沢、林、

レンタルポール JNFA 公認インストラクター

緊急体制 リーダー、サブリーダーの携帯等

救護 大田

*トイレ場所 ヴルツブルグ内と帰帆島

*AED の場所 大津なぎさ公園プール、イオンモール草津、矢橋帰帆島公園一階管理棟

3 当日役割分担(コース)

ノルディックウォーキングリーダー

①竹山 河上 ②土井 大槻

4 備品の確認 (林)

受付一式 (机, 椅子, 文具など)

バナー ペナント(竹山)

旗(林、 中)

リーダー、サブリーダーのリボン、ホイッスル コース別のファイル

5 経費予算 積算中