

ー2017.リレーノルディックウォーキング競技要項ー

《日程・スケジュール》

2017年6月11日(日) 服部緑地公園 民族集落南広場・・・(雨天決行)

- 12:00 エントリー受付開始
- 12:15 初心者限定ワンポイント講習
- 12:30 開会式 ウォーミングアップ(ストレッチ)
競技説明など
- 13:00 ①タイム順位制・②隠し順位制(同時スタートとする)
- 15:10 競技終了
- 15:20 表彰式
- 15:30 抽選会・閉会式

大会ルール

- 1、 全走行距離は約10km。タイム順位制・隠し順位制各カテゴリー同距離とします。公共の場所を利用しますので一般の方に迷惑にならないようご注意ください。
- 2、 各チーム3名～5名編成とし、タイム順位制チームは必ず女性を1名以上登録してください。チーム登録されている方で責任区間外に競技者と同行してのウォーキングは、指定コース区間に限り認めますが、競技者と同継、ゴールでは競技者のみウォーキングをします。区間競技者以外の個人単独でのコース内ウォーキングは認めません。
- 3、 競技者はゼッケンを胸につけて競技してください。ゼッケンが見えない場合は失格とします。
- 4、 3、4名で編成されているチームで同一競技者が2区間連続を競技することは禁止となります。例) 1区・2区と連続は認めないが区間と区間の間をあげれば競技することは認めます。
- 5、 タスキリレーの時は必ずストラップを装着せずに受け渡しを行ってください。
- 6、 レースは13:00より①「タイム順位制」、②「隠し順位制」のチームが同時スタートします。
- 7、 大会運営上として、スタート時間より最大130分(15:10)を経過した時点でレースを終了といたします。この時間までにゴールしたチームが正式な完歩と認められます。
- 8、 競技順位に有利とみなされる行為があった場合は順位外とします。
- 9、 コース上狭くなっている場所や他の歩行者、ランナー、自転車等十分に注意いただき安全に留意してレースを心がけてください。
- 10、 この大会はノルディックウォーキングスタイルで行います。走行は行わないようにしてください。大会ルールに反した行為があれば、ペナルティを科す場合もありますのでご注意ください。参加者皆様が気持ちよくレースに臨めますようにルールは厳守してください。

その他

大会当日 AM9:00の時点で豊中市に大雨・暴風警報が発令されている場合は中止となります。大会中止の場合、参加費につきましては参加賞の発送をもって代えさせていただきます。わからない場合はリレーノルディックウォーキング担当 岡本までお問い合わせください。

“2016KNWA 会員特典ぐるっとサークルめぐり”シール対象イベントとなりますので、カードをお持ちの方は忘れずにご持参ください。(2016年度分としての開催です)

【参加方法】

チームエントリー費

※ 申込チームの代表者がKNWA 会員の場合、会員費用でお申込できます。

	KNWA 会員エントリー費	非会員エントリー費
3名チーム	4,000円	5,000円
4名チーム	5,000円	6,000円
5名チーム	6,000円	7,000円

- 1) 1チーム 3名～5名までの構成とし、順位制はメンバーの1名以上を女性とします。
- 2) 1周約2 kmを5周ノルディックウォーキングします。総距離は約10キロとします。
- 3) 競技方法には2種類（タイム順位制・隠し順位制）があります。

順位制 20チーム：タイムの早い順番を競うレース（チームに必ず女性1名以上エントリー）
隠し順位制 20チーム：チームでタスキをつないで制限時間内の完歩を目指します。

- ※ 隠し順位制は、完歩チームの中から表彰致します。
- ※ 両競技ともスタートからゴールまで最大130分以内といたします。
- ※ お申込みの際にどちらかを選んでお申込みください。

表彰…タイム順位制は1～3位、隠し順位制は3チームを表彰します。

その他、コスチュームの優れたチームへのベストコスチューム賞などの賞があります。

※ 初心者ワンポイント講習募集 15名 レンタルポール 20セット（1セット 500円 先着順）

【申込方法】

- ① 申込用紙に必要事項をご記入のうえ5月28日（日）までに郵送またはE-Mailなどで事務局へお送りください。
- ② 参加費を6月2日（金）までに振込ください。 ※振込先は下記をご参照ください。
チーム・個人の参加費納入確認後、参加証ハガキをお送りいたします。

***メンバーリスト用紙の控え（コピーをお取りください）と競技要項は必ず参加当日にお持ちください。**

***参加費受領の確認後、事務局より郵送いたします参加証のハガキを当日必ず受付時にご持参ください。**

【お支払方法】

*「参加費」につきましては、下記の申込先に現金・現金書留又は振込にてお願いいたします。
尚、現金の場合は、定例会にてお支払いください。

「お申込み・お問合せ先」

一般社団法人 関西ノルディックウォーキング協会（KNWA）事務局

〒543-0015 大阪市天王寺区真田山町5-41

リレーノルディックウォーキング担当：岡本

TEL090-1074-7853 E-Mail xc.cross1@gmail.com

メールでの申し込みは件名に「リレーノルディック申し込み」

メールでの問い合わせは件名に「リレーノルディック問い合わせ」と記入

FAX (06) 7632-3308（イベント申込専用）

