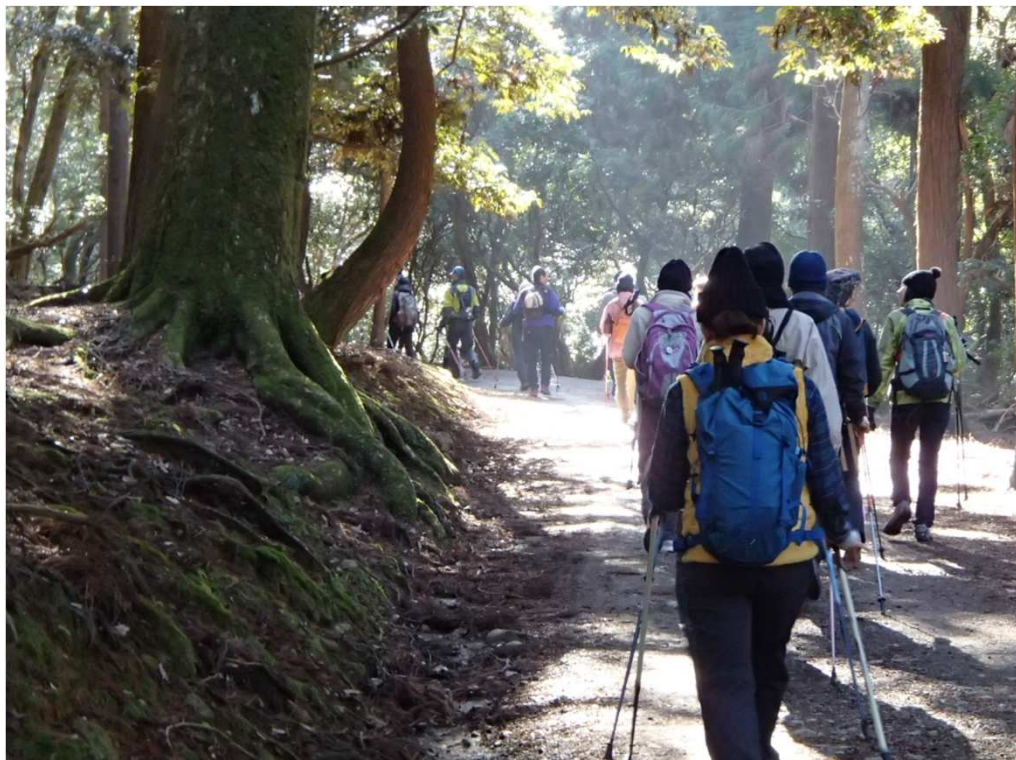




Photo/アウリンコ (奈良)

Nordic Times

(一社) 関西ノルディックウォーキング協会

2015/ 3

会報誌 (第3号)

大阪アウリンコ新春ノルディックウォーキング in 奈良まほろば

++ 2015'奈良から始まる新春ノルディックウォーキング ++

大阪城公園を中心に活動が続けている、ノルディックウォーキングサークル「アウリンコ」では、毎年1月に新年のイベントとして「新春ノルディックウォーキング」を開催してきました。今年は「奈良のノルディックウォーキングをもっと盛り上げよう！」と、開催地を奈良公園に移しての開催となりました。

当日は天候にも恵まれ、晴れわたった奈良公園に100名近いノルディックウォーカーが集まりました。今回は「アウリンコ・奈良まほろば」のスタッフの皆さんに、奈良公園の様々な見所を紹介していただきながら、観光地を楽しむコースと若草山の山頂からの展望を楽しむコースにわかれてスタートしました。

ゴール後、どちらのコースの方からも「奈良公園にこんないいところがあったなんて知らなかった!」「展望が素晴らしくて最高でした!」と、ご感想をいただきました。気軽に歩くことの出来る大阪城公園とはちがい、歴史と文化の街、奈良の魅力を再発見していただけたのではないかと思います。事前に何度も下見をし、コースを考えていただいた「奈良まほろば」のスタッフのさんや、当日を含めた事前準備などでご協力いただいたスタッフの皆さんに感謝いたします。これからも関西ノルディックウォーキング協会で奈良を盛り上げていきましょう!

(大阪アウリンコ 岡本 猛)





大田千賀子KNWA代表からの開会の言葉が終わると参加者のみなさんの闘志は最高潮に達した！



「位置について！ピー」スタートの笛の音で、合計16のエントリーチームが勢いよくスタート☆「タイム順位制」「順位申告制」みなさん勝負の中にも笑いあり、さすが関西人と思わせる場面もたくさんありました。



KNWA主催 第1回 リレーノルディックウォーキング in 大阪城公園

愉快！楽しい！熱い！
笑顔のウラに本気がちらりの巻

記念すべき第一回リレーノルディックウォーキングが楽しく開催されました。天候はあいにくの雨、時折激しく降る時もありましたが、参加者のみなさんが強烈にアツク輝いてた！そんなイベントとなりました。午前8時30分の受付開始からすでに雨。「だれが雨男や〜」なんて冗談も飛び交う中、昭和のリズムにのってみんなでウォーミングアップ。



所属グループ紹介

楽しい高槻ムーミン

遊びにおいでよ
～ 高槻のムーミン谷へ～



アウリンコの四季の大阪城！

クラブサンタクロースの琵琶湖の景観にはちょっとかないませんが……

その昔 芥川は「花の散り積む芥川を打ち渡し」と詠んだ人もいますので西国街道の名所の一つだったのでしょう。駅から定例会場の道中には芥川の宿の名残をとどめる碑や、小さな御堂が多くありいつも新しい花が供えられていて道行く人が頭を下げて通る姿も度々見かけます。

高槻ムーミンは囲いのないサークルです。

アウリンコのメンバー・ヴァパウスのメンバーを含め 皆で30人程の小さなアットホームなグループです。

定例会 毎月第一土曜日 芥川桜堤公園 9:00集合

旅たびNW 毎月第四日曜日 ムーミンブログで掲載

ムーミンブログ <http://blog.goo.ne.jp/takatsuki2014moomin>



速さだけでなく、次のチームメンバーへタスキを繋ぐことからチーム団結力は自然と芽生え、勝っても負けてもゴールした時の皆さんの笑顔は本当に素晴らしい最高でした。



来年は今年以上に盛り上がりを見せることでしょう。タスキを繋ぐリレーノルディックウォーキングご一緒しませんか？一緒に輝きませんか？



所属グループ紹介



古くから愛され続けた日本屈指の名泉 有馬温泉関西ノルディックウォーキング協会の一員として老舗旅館のインストラクターのガイドのもと毎月1回定例会を開催しております。四季折々に見せる有馬の景色のなかでノルディックウォーキング、温泉、食事を楽しみにぜひ一度お越しください。

- ・定例会は毎月第3火曜日 午前11時30分～
- ・有馬温泉観光案内所 ねね橋付近集合
- ・ホームページ <http://arima-onsen.com/>
- ・連絡先有馬温泉観光案内所 TEL0728-904-0708



「木島平ウィンターキャンプに行ってきました！」

関西ノルディックウォーキングから8名。

二泊三日、クロスカントリースキーとスノーシューイングを楽しんできました。関西ノルディックウォーキング協会では、冬のノルディックフィットネスにも力を入れています。

《2月15日滋賀県箱館山ウィンターイベント》

は、次号で特集します。 お楽しみに！



Nordic Walking & Café

毎回各クラブお気に入りのお店を紹介していくこのコーナー、今回はヴァパウス（京都府）が担当します。

前号掲載の大阪市伊香立公園か

ら車で北西へ15分、そこは福井からの鯖街道沿いにある里山の地、京都市左京区大原。里の中心を高野川が流れる自然豊かな場所です。アクセスの中心であるバスターミナルを降りると、東西南北各所に、史跡と四季を感じて頂けるコースがあります。このターミナル近くの川沿いに2013年4月にオープンした『OHARA RIVER SIDE CAFE 来隣』は、大原の野菜・お水など新鮮な素材をふんだんに使ったメニューが自慢のカフェ。



特にお勧めは【大原プレートランチ】四季折々の大原の味を満喫できます。

さて、お腹が満たされたら里の自然を全身で感じてください。マイナスイオンいっぱいの木立の中では、リスさんからお土産のエ

リスが食べた松ぼっくり ビフライが落ちているかもしれませんよ。



来 (KIRIN) 隣

〒601-1242
京都市左京区来迎院町
114 TEL 075 (744) 2239



KNWA これからの予定

- 7月5日 KNWAインストラクター研修会 同志社大学今出川キャンパス
- KNWAぐるっとサークルめぐりスタンプラリー 4月開始予定
スタンプラリー台紙と説明書は各クラブで配布
- KNWAお楽しみイベント in 大原 (coming soon!)

KNWA関西ノルディックウォーキング協会会報誌「Nordic Times (ノルディックタイムズ) 第3号」をお届けしました。本誌に対する皆さまの感想をお寄せいただけると励みになります。また、編集部へのご参加もお待ちしております。

■ 関西ノルディックウォーキング協会に賛同いただいたスポンサー



オールシーズンノルディックフィットネス Lapin
〒578-0963 東大阪市新庄2丁目16-3
TEL 050-5532-7467 <http://www.lapin.fi/>



日本料理専門の店【割烹・雑炊】大美
〒530-0047 大阪府大阪市北区西天満5-13-13
TEL 06-6311-4340 <http://www.daimi.biz/>



ノルディックスポーツ専門店(株)クロス
〒543-0015 大阪市天王寺区真田山町5-4 1
TEL 060-6768-3438 <http://xccross.hp.gogo.jp/pc/>

■ 関西ノルディックウォーキング協会事務局

〒543-0015 大阪市天王寺区真田山町5-4 1
ノルディックスポーツ専門店(株)クロス
担当：垂口(たるぐち)
TEL：06-6768-3438
FAX：06-6768-3385
Mail：xc.cross1@gmail.com
<http://www.nordicwalking.or.jp/>